



# ACȚIUNI RECOMANDATE ÎN SPRIJINUL BUNĂSTĂRII MINTALE A STUDENȚILOR UBB

## S-A RAPORTAT O PREOCUPARE PRIVIND CAPACITATEA UNUI STUDENT DE A CONTINUA STUDIILE

PROBLEMA A FOST ANALIZATĂ DE PRODECANUL SAU PRORECTORUL RESPONSABIL CU STUDENȚII

A EXISTAT O ÎNCĂLCARE A REGULAMENTELOR UNIVERSITĂȚII (EX. STATUTUL STUDENTULUI)?

DA

NU

Rezultatele analizei Comisiei de disciplină din cadrul Facultății sunt raportate prorectorului responsabil cu studenții și, în circumstanțe excepționale, pot fi ulterior luate în considerare în cadrul procedurilor de evaluare a capacității studentului de a continua/relua studiile

Având în vedere Regulamentele universității

Prodecanul sau prorectorul responsabil cu studenții decide dacă trebuie declanșată procedura de evaluare a capacității studentului de a continua/relua studiile

Se trimite o notificare serviciilor de asistență și consiliere adecvate

NU

DA

Se declanșează procedurile de NIVEL 1 privind evaluarea capacității studentului de a continua studiile. Se formulează o notă de preocupare privind situația studentului

Dacă persistă preocupările legate de capacitatea studentului în cauza de a continua studiile, dacă acesta nu răspunde la solicitările formulate sau dacă contextul impune revizuirea cazului de către comisia de evaluare

După o consultare cu prodecanul, prorectorul responsabil cu studenții decide declanșarea procedurilor de NIVEL 2 privind evaluarea capacității studentului de a continua studiile. Se formulează o notă de preocupare privind situația studentului și se convoacă Comisia de evaluare

Dacă acesta nu răspunde la solicitările formulate sau dacă contextul impune determinarea imediată a capacității studentului de a continua studiile

După o consultare cu prodecanul, prorectorul responsabil cu studenții decide declanșarea procedurilor de NIVEL 3 privind evaluarea capacității studentului de a continua studiile

## SUNȚEȚI ÎNGRIJORAT DE BUNĂSTĂREA MINTALĂ A STUDENTULUI

### Non-urgente

Dacă studentul este sau pare

- Retras, cu o proastă dispoziție, lacrimogen sau nejustificat de anxios, observându-se o deteriorare bruscă a performanțelor academice
- Și
- Nu afișează caracteristici considerate urgente, care să-i amenințe viața

•Explicați studentului îngrijorarea dvs.

•Nu se recomandă să dați asigurări privind confidențialitatea discuției înainte de activarea procedurii de evaluare întrucât informațiile dezvăluite de student vor trebui împărtășite diferitelor părți implicate în politica de evaluare. Acest lucru trebuie explicat studentului

•Sfătuiți studentul să contacteze centrele de consiliere UBB | Clinica PsyTech sau Centrul de Consiliere "Student Expert", departamentul de sănătate al studenților sau cabinetele medicale care se adresează studenților UBB

•Fixați o întâlnire pentru a-i urmări evoluția

•Dacă un student nu ia în considerare sfaturile dvs., dorințele sale trebuie respectate. Nu se recomandă alte acțiuni dacă starea lui nu se deteriorează

### Urgențe care amenință viața

- Supradozaj posibil sau cert
  - Solicitați ambulanța 112
  - Informați Dispeceratul de urgență 112
  - Informați Centrele de Consiliere UBB | Clinica PsyTech și/sau Centrul de Consiliere "Student Expert"
- Declanșați procedura de evaluare a capacității studentului de a își continua studiile

### Urgențe

Dacă studentul este sau pare

- Foarte agresiv/amenințător (solicitați ajutorul serviciului de securitate)
- Cu tendințe sau idei suicidare
- În pericol să se auto-vătămese
- Exprimând gânduri sau idei bizare
- Agitat în mod nejustificat sau având un comportament bizar/ciudat

•Consultați un coleg, încercați să nu acționați singur

•Explicați studentului îngrijorarea dvs. (dacă nu credeți că acest lucru va inflama situația)

•Solicitați-i consimțământul pentru a contacta centrul studentesc de consiliere, centrul medical sau propriul medic de familie

•Dacă consimțământul este refuzat, luați totuși în considerare contactarea organismelor respective.

•Aranjați o întâlnire urgentă la unul dintre serviciile profesionale de consiliere ale UBB | Clinica PsyTech și/sau Centrul de Consiliere "Student Expert"

•Luați în considerare însoțirea studentului la programare

•Luați în considerare însoțirea la spital dacă alte servicii sunt indisponibile sau închise

•Dacă sunteți în afara campusului contactați serviciile medicale locale și solicitați asistență

Luați în considerare activarea procedurilor de evaluare a capacității studentului de a își continua studiile

## Resurse

- Centrul de Consiliere "Student Expert" al Universității Babeș-Bolyai | <https://www.facebook.com/ConsiliereStudentExpert/>
- Clinica PsyTech | <http://clinicadepsihologie.psiedu.ubbcluj.ro/>
- Cabinetele medicale pentru studenții UBB aflate la parterul căminului studentesc XXI situat în parcul "Iuliu Hațieganu" Str. Pandurilor nr. 7 | [https://www.ubbcluj.ro/ro/studenti/campus/orarul\\_cabinetelor\\_medicale](https://www.ubbcluj.ro/ro/studenti/campus/orarul_cabinetelor_medicale)
- Biroul pentru Studenți cu Dizabilități | <http://bsd.centre.ubbcluj.ro/en/>
- Centrul de Carieră, Alunni și Relația cu Mediul de Afaceri (CCARMA) al UBB | <http://ccarma.centre.ubbcluj.ro>
- Prorectorul responsabil pentru relația cu studenții
- Prodecan responsabil cu studenții